

**16.06.2024 NIEDZIELA – JEDENASTA ZWYKŁA**

8:00 Za + Jakuba Kubik – gregorianka (5).

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (8).

10:00 Za ++ Józefa Dominik w 10. rocz. śmierci i Wiktorię Dominik oraz pokrewieństwo z obu stron.

11:30 Za + Teodora Koprowskiego o niebo dla niego.

**Sakrament Chrztu św.:** Antonina Murawska.

17:30 W int. mamy Antoniny i siostry Marleny z prośbą o łaskę wiary i powrót do zdrowia.

**17.06.2024 PONIEDZIAŁEK – WSPOMNIENIE ŚW. BRATA ALBERTA CHMIELEWSKIEGO,**

**ZAKONNIKA**

7:00 Za ++ poleconych przez składających ofiarę do skarbony.

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (9).

17:30 Za + Jakuba Kubik – gregorianka (6).

**18.06.2024 WTOREK – DZIEŃ POWSZEDNI**

7:00 Za + mamę Ewę Drobiec w 6. rocz. śmierci z prośbą o łaskę nieba.

**Konc.** Za + Jakuba Kubik – gregorianka (7).

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (10).

17:30 Za + Waldemara Amsel w 5. rocz. śmierci.

**19.06.2024 ŚRODA – DZIEŃ POWSZEDNI**

7:00 Za + Jakuba Kubik – gregorianka (8).

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (11).

17:30 W intencji dziękczynnej za otrzymane łaski z prośbą o dalszą opiekę, błogosławieństwo Boże i światło Ducha Świętego dla Diakonii Wstawienniczej Wspólnoty Szekinah oraz o przymnożenie nowych członków Diakonii.

**20.06.2024 CZWARTEK – DZIEŃ POWSZEDNI**

7:00 Za + Jakuba Kubik – gregorianka (9).

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (12).

17:30 Za + Henryka Januszewskiego – int. od uczestników pogrzebu.

**21.06.2024 PIĄTEK – WSPOMNIENIE ŚW. ALOJZEGO GONZAGI, ZAKONNIKA**

7:00 Za + Mieczysława Bronowickiego o łaskę nieba.

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (13).

17:30 Za + Jakuba Kubik – gregorianka (10).

**22.06.2024 SOBOTA – DZIEŃ POWSZEDNI**

7:00 Za ++ rodziców Salomeę i Władysława Sykała o niebo dla nich.

**Konc.** Za + Jakuba Kubik – gregorianka (11).

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (14).

11:00 **Sakrament Chrztu św.:** Rozalia Kantyka, Mariusz Kamiński.

17:30 Za + męża, ojca, dziadka i pradziadka Franciszka Nowara, rodziców z obu stron i wujka Franciszka Frychel o dar nieba dla nich.

**23.06.2024 NIEDZIELA – DWUNASTA ZWYKŁA**

8:00 Za + Jakuba Kubik – gregorianka (12).

**Konc.** Za + Jana Dziurosz – gregorianka (15).

10:00 Za ++ Marka Zdziebło w 1. rocz. śmierci oraz jego rodziców Helenę i Ignacego o łaskę przebaczenia grzechów i zbawienia.

11:30 Za + mamę Elżbietę Chrost w 2. rocz. śmierci.

17:30 Za ++ Jana Kwiatkowskiego, rodziców Marię i Józefa Gut, Wiktorię i Aleksandra Kwiatkowskich, siostry, braci, bratową, szwagrów, pokrewieństwo z obu stron i dusze w czyściecu cierpiące.

# Gazetka Parafialna

Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa  
przy Klasztorze Franciszkanów w Gliwicach  
na Niedzielę Jedenastą Zwykłą  
16. czerwca 2024 roku



*Uczestniczę we wspólnocie Kościoła*

**INFORMACJE BIEŻĄCE 16-23.06.2024**

*Według wiary, a nie dzięki widzeniu postępujemy.*

**Dziś** zbiórka do puszek na nasze inwestycje.

**Nabożeństwa czerwcowe** od poniedziałku do piątku łączymy ze mszą św. wieczorną, w soboty i niedziele o godz. 17:00.

**W poniedziałek** przypada 25. rocznica wizyty św. Jana Pawła II w Gliwicach. O godz. 18:00 Krąg Biblijny.

**W środę** o godz. 7:00 msza św. szkolna dziękczynna za kończący się rok szkolny i katechetyczny. Zapraszamy dzieci i młodzież, którym udzielimy indywidualnego błogosławieństwa na rozpoczynające się wakacje.

**W czwartek** o godz. 20:00 do 21:00 adoracja Najświętszego Sakramentu i okazja do spowiedzi św. Od godz. 18:00 spotkanie dla młodzieży.

**W sobotę** o godz. 6:30 Godzinki ku czci Matki Bożej.

Polecamy *Gazetkę Parafialną*.

Niech Bóg nam błogosławi i niech nas zachowa w pokoju.

## 25. LECIE PAPIESKIEJ WIZYTY W GLIWICACH

**W niedzielę 16.06.2024 w gliwickiej katedrze dziękczynna modlitwa w 25. rocznicę wizyty w Gliwicach Ojca Świętego św. Jana Pawła II.**

O godz. 18.30 Msza św. pod przewodnictwem Arcybiskupa Salvatore Pennacchio, byłego Nuncjusza Apostolskiego w Polsce, obecnie Rektora Papieskiej Akademii Kościelnej w Rzymie.

Po Mszy koncert chórów połączonych.

Serdecznie zapraszamy.



**Kancelaria czynna: wtorek 16:00-17:00, środa 18:00-19:00, piątek 8:00-9:00 i 16:00-17:00.**

Proboszcz tel. 693 236 691, Proboszcz mail: tymol@poczta.onet.pl

Strona internetowa parafii i klasztoru: [www.franciszkaniegliwice.pl](http://www.franciszkaniegliwice.pl)

## ANIÓŁ, KTÓRY POMAGA W BEZSENNOŚCI PROŚ GO O POMOC, GDY NIE MOŻESZ ZASNAĆ

Bezsenność to dzisiaj plaga wielu ludzi. Niektórzy po prostu nie mogą zasnąć. Nie potrafią się wyłączyć, pozostawić swoich trosk, odejść od problemów. Rozpamiętują nieustannie, czy wszystko dobrze zrobili; rozpamiętują możliwe następstwa swoich decyzji. Troszczą się o rodzinę, o swoje zdrowie, o finansową przyszłość. Niektórzy zasypiają. Jednak już o godzinie drugiej nad ranem noc się dla nich kończy. Budzą się i żalczą, że nie mogą spać. Przewracają się w łóżku i zaczynają rozpamiętywać. Wtedy znowu pojawia się szef budzący lęk, kierownik, którego nie można znieść. Przed oczyma pojawia się sytuacja egzaminu, która spędza sen z powiek.

Z bezsennością łączy się lęk, że jest się nieuzbrojonym do zmagania z codziennością, że chodzi się niewyspanym do pracy i nie można tego stanu rzeczy zmienić. Kto przez lata cierpi na bezsenność, nie posiada już więcej żadnych rezerw. Człowiek taki jest przytłoczony przez życie i choruje.

Od dawien dawna mnisi akcentowali zdrowy rytm spania i czuwania. Niektórzy stracili zdrowy rytm. Najchętniej z nocy uczyniliby dzień. Wieczorem stają się zwawi. I tak pracują aż do głębokiej nocy. Często jest to wyraz ich własnej ważności. Myślą, że mają jeszcze tak dużo do zrobienia. Nie mogą jeszcze iść do łóżka. To, że śpią dziennie tylko cztery albo pięć godzin, widzą jako wyraz ich nieodzowności.

Od dawien dawna mnisi akcentowali zdrowy rytm spania i czuwania. Kto za długo śpi, będzie senny. Kto śpi za mało, będzie nerwowy i rozdrażniony. Będzie rozprzestrzeniał wokół siebie stres i napięcie. Właśnie w naszych czasach, gdy wydajność i produktywność znajdują się na pierwszym miejscu, ważne jest przypomnienie, że sen jest zdrowy, że prawidłowy rytm snu i czuwania dobrze wpływa na duszę i ciało. Być może rady tej udzieli nam anioł.

Aniołowie czuwają nad nami w czasie snu. Od dawien dawna ludzie ufali, że gdy kładą się do snu, towarzyszy im anioł oraz że aniołowie czuwają przy nich, kiedy śpią. W modlitwie wieczornej Kościół prosi Boga: "Panie, przybądź do tego domu i spraw, by zamieszkali w nim Twoi święci aniołowie. Niechaj nas strzegą, byśmy w pokoju wypoczywali".

Modlitwa dziecięca wymienia czternaście aniołów, które stoją wokół łóżka dziecka i uważają, by niedźwiedzie, węże i psy, jakie pojawiają się w snach, nie wyrządziły dziecku krzywdy. Anioł Dobrego Snu kołysze nas do snu. Dziecko zasypia, gdy czuje się bezpieczne w ramionach matki. Sen ma związek z matczynym łonem. Opadamy w matczyne ramiona Boga; w matczyne łono Boga, w którym jesteśmy bezpieczni.

Anioł pozwala nam błogo zasnąć i pozostawić nasze problemy i troski. Kto koniecznie chce zasnąć, temu nigdy się to nie uda. Nie potrafi przecież zostawić siebie samego. Tylko ktoś, kto zapomina o sobie samym, kto rezygnuje z

krążenia wokół siebie, ponieważ czuje się bezpieczny w matczynych ramionach, może zasnąć.



Zamiast złościć się z powodu każdego przebudzenia, prośmy Anioła Dobrego Snu, by był z nami. Anioł Dobrego Snu czuwa nad nami, byśmy dobrze spali.

Ludzie, którzy budzą się po normalnie przespanej nocy, opowiadają często rano, iż są bardzo szczęśliwi, że przespali całą noc, że czują się dobrze wypoczęci. Dobrego snu doświadczają jako podarunku. Wiedzą, że nie mogli tym sterować ani sami tego sprawić. Mówią wtedy nieraz, że dobry sen

umożliwił im anioł.

Zamiast obserwować w każdej chwili, czy już jestem wystarczająco zmęczony, by zasnąć, zamiast złościć się z powodu każdego przebudzenia, powinniśmy prosić Anioła Dobrego Snu, by był z nami, by kołysał nas do snu, by strzegł naszego dobrego snu. A kiedy budzimy się w środku nocy, nie powinniśmy medytować, dlaczego znowu przebudziliśmy się. Nie powinniśmy z lękiem znowu rozmyślać o tym, czy dorośliśmy do wymagań następnego dnia.

Wtedy raczej powinniśmy modlić się do Anioła Dobrego Snu. Być może on świadomie nas przebudził. Być może przez cały dzień tak bardzo byliśmy zajęci troskami codziennymi, że nie byliśmy w kontakcie z naszą duszą, że żyliśmy obok siebie samych i obok Boga. Wtedy anioł przypomni nam o tym, że istnieje w nas jeszcze inny wymiar, że nasza dusza też domaga się swoich praw.

Niech Anioł Dobrego Snu przychodzi do ciebie każdego dnia, by strzec twojego snu. Niech pošle do ciebie również Anioła Marzeń Sennych, by we śnie podarował ci radę, w jaki sposób powinienesz ułożyć swoje życie. Życzę ci, by anioł czuwał nad tobą, kiedy śpisz; by każdego dnia pozwalał ci wypocząć i przebudzić się z wewnętrznym przekonaniem, które pozwoli ci odczuć, co to jest tajemnica życia. Życzę ci, byś mógł dzisiaj zostawić w tym świecie twoje ślady anioła. (za deon.pl)