

11:30 W int. o nawrócenie grzeszników.
17:30 Za + tatę Bronisława Adamczyka o radość nieba.

16.02.2026 PONIEDZIAŁEK – DZIEŃ POWSZEDNI

6:00 W int. Renaty Stodulskiej z prośbą o łaskę zdrowia.
Konc. Za + Jadwigę Przybyłek-Cyba – gregorianka (1).
Konc. Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (17).
17:30 Za + Marię Wojtal w 11. rocz. śmierci, jej męża Mariana i syna Jana o chwałę nieba.

17.02.2026 WTOREK – DZIEŃ POWSZEDNI

6:00 Za + Jadwigę Przybyłek-Cyba – gregorianka (2).
Konc. Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (18).
17:30 Za + Jadwigę Bochyńską – int. od sąsiadów.

18.02.2026 ŚRODA POPIELCOWA

6:00 Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (19).
9:00 Za + Jadwigę Przybyłek-Cyba – gregorianka (3).
17:30 W int. Michała Bigaj z ok. 34. rocz. urodzin z prośbą o Boże prowadzenie darami Ducha Świętego i zdrowie.
19:00 Za + Alicję Tomasik – int. od Marka Drożdż.

19.02.2026 CZWARTEK PO POPIELCU

6:00 Za + Jadwigę Przybyłek-Cyba – gregorianka (4).
9:00 Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (20).
17:30 Za ++ Wiesława i Longina Radwańskich.
Konc. Za ++ Helenę Cyganek w 9. rocz. śmierci oraz Petronelę i Stanisława Kmita o łaskę nieba.

20.02.2026 PIĄTEK PO POPIELCU

6:00 Za + Jadwigę Przybyłek-Cyba – gregorianka (5).
9:00 Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (21).
17:30 Za ++ rodziców Janinę i Franciszka Płaczek.
Konc. Za + Krzysztofa Zajączkowskiego o radość życia wiecznego.

21.02.2026 SOBOTA PO POPIELCU

7:00 Za + Jadwigę Przybyłek-Cyba – gregorianka (6).
Konc. Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (22).
17:30 W int. Elżbiety Lesik z ok. 89. rocz. urodzin z podziękowaniem za odebrane łaski, z prośbą o opiekę Matki Bożej Fatimskiej i łaskę zdrowia oraz o błogosławieństwo Boże i zdrowie dla prawnuka Mikołaja (*Te Deum*).
Konc. Za + Felicję Kubica o chwałę nieba.

22.02.2026 NIEDZIELA – PIERWSZA WIELKIEGO POSTU

8:00 Za + męża Mieczysława Kubiś w 12. rocz. śmierci o radość nieba.
Konc. Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (23).
10:00 Za dusze w czyśćcu cierpiące.
Konc. Za + Jadwigę Przybyłek-Cyba – gregorianka (7).
11:30 W int. Anny Kubec z ok. 50. rocz. urodzin oraz córki Róży z ok. 16. rocz. urodzin z podziękowaniem za wszelkie łaski, z prośbą o błogosławieństwo Boże, opiekę Matki Bożej i łaskę zdrowia (*Te Deum*).
17:30 Za ++ Danutę i Józefa Dyrkacz oraz z rodzin Dyrkacz i Łabaj o radość nieba.

Kancelaria czynna: wtorek 16:00-17:00, środa 18:00-19:00, piątek 8:00-9:00 i 16:00-17:00.

Proboszcz tel. 693 236 691, Proboszcz mail: tymol@poczta.onet.pl

Strona internetowa parafii i klasztoru: www.franciszkaniegliwice.pl

Gazetka Parafialna

**Parafii Najświętszego Serca Pana Jezusa
przy Klasztorze Franciszkanów w Gliwicach
na Niedzielę Szóstą Zwykłą**

15. lutego 2026 roku

**Rok Jubileuszowy z odpustami
800. Rocznicy Śmierci Św. Franciszka z Asyżu
Rok Duszpasterski Uczniowie – Misjonarze**

INFORMACJE BIEŻĄCE 15-22.02.2026

Jeżeli zechcesz, zachowasz przykazania,

a dochowanie wierności zależy od Jego upodobania.

Dziś odbywa się ogólnopolska zbiórka do puszek na pomoc Ukrainie. Nie będzie zatem zbiórki na nasze inwestycje. Rozpoczynają się Dni Eucharystyczne przed Wielkim Postem. Adoracja Najświętszego Sakramentu po mszy św. o godz. 11:30 do godz. 15:00 z boku kościoła, od godz. 15:00 w kościele. W poniedziałek i wtorek od godz. 6:30 do godz. 15:00 z boku kościoła, od godz. 15:00 w kościele. Codziennie o godz. 17:15 litania do Najświętszego Serca Pana Jezusa i zakończenie adoracji. Zachęcamy w tych dniach do modlitwy o trzeźwość narodu i o nawrócenie grzeszników.

W poniedziałek o godz. 18:00 spotkanie Bractwa Pisma Świętego.

W środę przypada Środa Popielcowa rozpoczynająca Wielki Post. W tym dniu obowiązuje post ścisły i abstynencja od pokarmów mięsnych. Msze św. z obrzędem posypania głów popiołem o godz. 6:00, 9:00, 17:30 i 19:00. W tym dniu zbiórka do puszek na cele misyjne. W tym dniu rozpoczyna się czas spowiedzi i komunii św. wielkanocnej, który potrwa do niedzieli Trójcy Świętej czyli do dnia 31. maja.

W okresie Wielkiego Postu:

Msza św. o godz. 9:00 dodatkowo w środy, czwartki i piątki. Zachęcamy do częstszego uczestniczenia we Mszy św. w tym czasie;

Nabożeństwo Drogi Krzyżowej w piątki po mszy św. o godz. 9:00 i o godz. 18:00;

Gorzkie Żale z kazaniem Pasyjnym w niedziele o godz. 16:45.

W czwartek adoracja Najświętszego Sakramentu od godz. 6:30-17:00 z boku kościoła oraz po mszy św. wieczornej do godz. 19:00 z okazją do spowiedzi św.

W sobotę o godz. 6:30 Godzinki ku czci Matki Bożej.

Zachęcamy do korzystania z łaski odpustu zupełnego dla siebie lub za zmarłych. Warunki: spowiedź sakramentalna lub stan łaski uświęcającej,



Komunia św., modlitwy: *Ojcze nasz*, *Wierzę w Boga* oraz dowolnej modlitwy w intencjach Ojca Świętego.

Rozpoczynają się ferie zimowe. Kancelaria parafialna do końca lutego czynna będzie tylko w piątki w stałych godzinach.

Polecamy nasze komunikatory *Gazetkę Parafialną*, stronę internetową, fb i instagram.

Prośmy, by Bóg wspierał nas łaską swoją przy podejmowaniu wielkopostnych postanowień i w trwaniu w nich.

Żegnamy naszych zmarłych: Maria Brzezińska (1935) oraz ofiary wojny. Wieczny odpoczynek racz im dać Panie. A światłość wiekuista niechaj im świeci. Niech odpoczywają w pokoju wiecznym. Amen.

WIELKI POST

W 2026 roku obchody **Wielkiego Postu** przypadają na okres od **18 lutego (środa)** do **4 kwietnia (sobota)**.

Zaczyna się zawsze w Środę Popielcową – w 2026 roku jest to **18 lutego**. W sensie liturgicznym Wielki Post kończy się przed rozpoczęciem Mszy Wieczerzy Pańskiej w **Wielki Czwartek** (czyli wraz z początkiem Triduum Paschalnego). Od Wielkiego Czwartku wieczorem rozpoczyna się już osobny, bardzo ważny okres: Triduum Paschalne. W 2026 roku Wielki Post kończy się **2 kwietnia**.

W potocznym ujęciu wiele osób mówi, że „Wielki Post trwa do Wielkanocy”, bo duchowo i praktycznie (wyrzeczenia, postanowienia) często obejmują także Wielki Piątek i Wielką Sobotę. Warto jednak pamiętać o rozróżnieniu: **Wielki Post** jako okres liturgiczny i **post** jako praktyka pokutna w konkretnych dniach.

Jeśli chodzi o pytanie **ile trwa Wielki Post**, najczęściej usłyszysz odpowiedź: **40 dni**. To liczba symboliczna i biblijna – nawiązuje m.in. do 40 dni postu Jezusa na pustyni oraz do innych „40” w Piśmie Świętym (czas próby, przygotowania, oczyszczenia).

W praktyce kalendarzowej okres od Środy Popielcowej do Wielkanocy obejmuje więcej niż 40 dni, ponieważ **niedziele nie są dniami postu** w rozumieniu pokutnym. Niedziela jest zawsze pamiątką Zmartwychwstania, dlatego ma charakter świąteczny. Stąd „czterdzieści dni” odnosi się do dni pokutnych, a nie do liczby dni między datami.

Zasady postu w Wielkim Poście – co jest obowiązkowe?

Zasady postu mogą być rozumiane na dwa sposoby: jako **obowiązki wynikające z prawa kościelnego** oraz jako **dobrowolne praktyki** (wyrzeczenia, postanowienia, jałmużna). W Polsce najczęściej mówi się o dwóch kluczowych formach:

- **Post ścisły** (ilościowy i jakościowy) – dotyczy wybranych dni.
- **Wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych** (jakościowa) – dotyczy określonych dni, przede wszystkim piątków.

Post ścisły oznacza zwykle: jeden posiłek do syta i dwa mniejsze w ciągu dnia oraz rezygnację z mięsa. Obowiązuje osoby w określonym wieku (w praktyce: post ścisły dotyczy pełnoletnich do rozpoczęcia 60. roku życia, a wstrzemięźliwość od mięsa – od 14. roku życia). W razie wątpliwości warto sprawdzić aktualne wskazania swojej diecezji lub zapytać w parafii, zwłaszcza gdy dochodzą kwestie zdrowotne.

Poza minimum obowiązków, Wielki Post tradycyjnie łączy się z trzema filarami: **modlitwą, postem i jałmużną**. To dobry moment, by zamiast „odhaczać” zasady, potraktować je jako narzędzie do realnej zmiany.

Czy w Wielki Czwartek jest post?

Pytanie **czy w Wielki Czwartek jest post** pojawia się bardzo często, bo to dzień szczególny: upamiętnia ustanowienie Eucharystii i kapłaństwa oraz rozpoczyna Triduum Paschalne (wieczorem).

W świetle ogólnych zasad Kościoła **Wielki Czwartek nie jest dniem obowiązkowego postu ścisłego**. Nie oznacza to jednak, że nie ma w nim ducha powagi i skupienia – liturgia i tradycja zachęcają do umiaru, modlitwy i przygotowania do najważniejszych dni roku.

Wiele osób podejmuje w Wielki Czwartek dobrowolne wyrzeczenia (np. prostsze posiłki), ale nie jest to powszechny obowiązek taki jak w Wielki Piątek.

Czy w Wielki Piątek jest post? Najważniejsze zasady

Jeśli pytasz, **czy w Wielki Piątek jest post** – odpowiedź brzmi: **tak**. To jeden z dwóch dni w roku (obok Środy Popielcowej), w których obowiązuje **post ścisły**.

W Wielki Piątek wierni są zobowiązani do:

- **wstrzemięźliwości od pokarmów mięsnych**,
- **postu ilościowego** (jeden posiłek do syta i dwa mniejsze).

W praktyce to dzień, w którym Kościół szczególnie mocno zaprasza do przeżywania męki i śmierci Chrystusa: poprzez liturgię Męki Pańskiej, adorację krzyża, Drogę Krzyżową czy osobistą modlitwę. Z tego powodu wiele osób podejmuje także dodatkowe formy umartwienia, ale warto pamiętać, że sens postu nie polega na „wyczynie”, tylko na nawróceniu i miłości.

Wielki Post 2026: jak dobrze go przeżyć (praktyczne wskazówki)

Wielki Post 2026 może być czasem realnej zmiany, jeśli postanowienia będą konkretne i dopasowane do życia. Zamiast ogólnego „będę lepszy”, lepiej wybrać 1–2 jasne cele.

- **Post (wyrzeczenie):** ogranicz jedną rzecz, która zabiera Ci czas lub spokój (np. media społecznościowe po 20:00) i zamień ją na coś wartościowego.
- **Modlitwa:** wprowadź krótką, stałą praktykę (np. 10 minut dziennie czytania Ewangelii lub rachunek sumienia wieczorem).
- **Jałmużna:** zaplanuj konkretny gest – wsparcie organizacji, pomoc sąsiadowi, wolontariat, pojednanie w rodzinie.

Jeśli Twoja intencja jest bardziej „nawigacyjna” (chcesz po prostu wiedzieć, **kiedy jest Wielki Post 2026** i jakie są zasady), trzymaj się minimum obowiązków. Jeśli natomiast chcesz przeżyć go głębiej, wybierz małe kroki, które da się utrzymać przez cały czas trwania postu.

INTENCJE MSZALNE 15-22.02.2026

15.02.2026 NIEDZIELA – SZÓSTA ZWYKŁA

8:00 Za + Alicję Tomasik – int. od uczestników pogrzebu.

Konc. Za + Jana Zwierzyńskiego – gregorianka (16).

10:00 Za ++ Miroslawa Sadowskiego w 7. rocz. śmierci i rodziców z obu stron.

Konc. Za + Pawła Malcherczyka w 30. dzień po śmierci.